

# Dal Delta del Po al mare aperto.

Mirco Pregnolato — surfista della vita, visionario pratico, costruttore di sistemi operativi.

---

**C**iao a tutti e grazie di avermi accolto. Il mio nome è Mirco Pregnolato. Sono nato nel 1976 ad Adria, la città da cui deriva il nome del Mare Adriatico, e vivo nel meraviglioso territorio del Delta del Po, il fiume più grande d'Italia. Amo la mia terra, il Polesine. Amo l'acqua, il mare, il surf.

Il Delta ti insegna presto una verità che molti scoprono troppo tardi. La vita non scorre in linea retta. Si divide. Si rompe. Si apre. Cambia direzione. Si perde in mille canali. E poi, se ha abbastanza forza, trova il mare. Sono figlio di quella geografia interiore: un uomo cresciuto tra acqua, vento, orizzonte e silenzi larghi.

Ho sempre avuto dentro due anime: quella delle radici e quella della partenza. Da una parte Graziella e Graziano, i miei genitori, le radici vive. Genitori dalle origini semplici, che mi hanno trasmesso valori elevati, mi hanno dato gli strumenti e insegnato a usarli, e mi hanno fatto innamorare della lettura e dello studio. Dall'altra Nicolas e Noemi, i miei figli: il futuro, la responsabilità più alta, il motivo silenzioso per non mollare.

Fin da piccolo ho amato i libri di avventura e i fumetti. Ne ho collezionati oltre duemila: per molti carta, per me mappe di coraggio e di mondi lontani. Poi li ho donati ai bambini colpiti dal terremoto del Molise nel 2004. Perché quando una storia ti ha tenuto compagnia nei momenti in cui cercavi forza, non la tieni chiusa in una scatola: la rimetti in viaggio, come una torcia.

Fin da giovane ho capito che la vita non premia chi aspetta il momento perfetto: premia chi parte. Aiuto pizzaiolo, giardiniere, cameriere — lavori semplici, concreti, veri. Ogni mestiere contiene una lezione: chi serve ai tavoli impara ad ascoltare, chi cura un giardino impara il tempo delle cose, chi lavora quando gli altri si divertono capisce prima che la libertà non è gratis.

Il primo impiego: tecnico di una pesa in cantiere, in una cabina metallica di due metri quadrati. Durai tre mesi. Poi un'opportunità in un'impresa di costruzioni: gestione completa di edifici, dalla progettazione alla vendita. A 22 anni un incarico simile porta al massimo il picco energetico.

**Fu allora che feci due grandi scelte: aprire la mia impresa e iscrivermi all'università — che devo ancora finire, e magari la finirò con i miei figli.**

Non dimenticherò mai le parole del Notaio: «Buona fortuna e in bocca al lupo», e quel sussurro: «che coraggio!». Dopo sette anni l'ambiente mi stava stretto, mentre il settore delle costruzioni veniva travolto

dalla recessione dei mutui americani. Gli altri erano *pre-occupati* invece di *pre-pararsi*. Allora la terza decisione: licenziarmi e fare il professionista libero e indipendente.

Passando in auto davanti a un edificio visto mille volte, mi fermo di botto, leggo il numero e chiamo. Diventerà il mio ufficio e la mia casa. Intanto stringo accordi con i competitor della zona: inconsapevolmente stavo creando una rete, il mio primo network con la sua struttura e il suo metodo. Cosa che capirò appieno vent'anni dopo.

L'azienda cresce, il fatturato sale. Ma servono nuove abilità: inizia a mancare un metodo. Cresce il fatturato e non l'utile netto; il business diventa piatto come l'ECG di un morto.

**È da stupidi pensare di avere risultati diversi facendo sempre le stesse cose. Così mi sono messo a fare cose diverse.**

Ho ricominciato dai libri, dalla formazione. Credo nei numeri, non nelle opinioni: negli ultimi anni ho gestito progetti per svariati milioni, fino alla certificazione di Growth Business Expert. Ho capito che puoi migliorare solo ciò che puoi misurare. E che nel 99% dei casi chi si blocca ha problemi nell'organizzazione dei propri asset, un mindset non focalizzato e una mancanza di formazione strategica di base.

Poi è arrivata la fame di mondo. Europa, America, Nord Africa, Emirati, isole tropicali. Ho visto aeroporti pieni di gente che correva senza sapere dove andava, il deserto dove il silenzio pesa più di mille parole, oceani capaci di ridimensionare qualsiasi ego.

**Un'onda non la comandi. La studi. La rispetti. La aspetti. E quando arriva hai un istante: o ti alzi, o resti sotto.**

Questa è la mia visione: non controllare il mare, impara a stare sulla tavola. Lavoro nei servizi e nella formazione dal 2000: ho formato moltissime persone — non numeri, volti — e seguito moltissime aziende. Ho capito che le persone non cercano un faldone di informazioni fredde: cercano di essere viste per quello che valgono. Cercano quella frase che quasi nessuno dice ad alta voce: «Dimmi che posso farcela.»

A un certo punto ho dovuto guardarmi allo specchio senza filtri, davanti alla domanda più dura: «Cosa sto lasciando davvero quando esco dalla stanza?». Quando tocchi il fondo, se hai un motivo vero per rialzarti, scopri che il fondo non è la fine: è il primo pavimento solido dopo anni passati a camminare sulle illusioni.

Da quel risveglio nasce il metodo ABC — equilibrio geometrico tra mente, relazioni e lavoro — e da questa trasformazione la mia visione più grande: **81+**. Non un semplice progetto digitale, ma un ecosistema che unisce persone, aziende, formazione, sicurezza, community, identità digitale, gamification, network, utility Web3 e crescita personale.

Oggi parlo a chi sente che il tempo delle scuse è scaduto. Il mio messaggio è semplice: non devi essere perfetto per partire, devi essere vero. Non ti serve tutta la mappa: ti serve decidere che non vuoi più restare fermo. Non puoi controllare la forza dell'oceano, ma puoi imparare ad alzarti sulla tavola quando arriva l'onda giusta.

**Il Delta non è il punto in cui il fiume finisce e scompare. È il luogo esatto in cui impara a diventare mare.**

**Mirco Pregnolato**

Sono grato di essere qui.

# MIRCO PREGNOLATO

## SICUREZZA SUL LAVORO

RSP/ASPP | CSP/CSE | DOCENTE FORMATORE | AUDITOR

### Ogni giorno in Italia 3 lavoratori non tornano a casa.

Ogni anno oltre 5.000 morti sul lavoro. Migliaia di infortuni gravi. Milioni di euro in sanzioni. Cantieri bloccati. Vite distrutte.

La sicurezza non si improvvisa. Si costruisce con competenza, metodo e dedizione. Da oltre 28 anni la mia missione professionale è una sola: proteggere chi lavora e chi fa lavorare.

### I NUMERI PARLANO

Non chiedo di fidarti delle parole. Chiedo di guardare i fatti.

**28+**

ANNI NEL SETTORE

**32.000+**

AZIENDE SEGUITE

**4.600+**

PARTNERS ATTIVI

**250.000+**

ORE DI DOCENZA EROGATE

**295.000+**

LAVORATORI FORMATI

**29.000+**

CORSI DI FORMAZIONE

## IL PROBLEMA CHE RISOLVO

---

*Un imprenditore ha due nemici invisibili: le sanzioni che non si aspetta e gli infortuni che non ha previsto. Entrambi possono cancellare in un giorno il lavoro di una vita.*

Ogni anno le imprese italiane pagano milioni di euro in sanzioni per carenze documentali e formative. Un singolo controllo ispettivo può generare ammende da 1.315 a 5.699 euro per ogni violazione formativa. Con più di 5 lavoratori coinvolti gli importi raddoppiano. Con più di 10, triplicano. A questo si aggiunge la sospensione dell'attività fino a regolarizzazione completa.

Ma il costo reale non è la multa. E' l'Azienda ferma. E' il contratto pubblico perso. E' il procedimento penale. E' il lavoratore che non torna a casa.

**Le normative sono complesse, gli obblighi numerosi, le scadenze continue. Servono competenza, metodo e presidio costante.**

## CHI SONO

---

Mirco Pregnolato. Porto Viro, Rovigo. Classe 1976. Da oltre 28 anni lavoro nel campo della sicurezza sul lavoro, della formazione e della consulenza tecnica per imprese di qualsiasi settore.

Non sono un teorico. Sono un professionista che ha vissuto, coordinato la sicurezza in campo, formato migliaia di lavoratori, redatto centinaia di documenti di valutazione dei rischi.

## COSA FACCIO PER LA TUA AZIENDA

---

*Non vendo carta. Costruisco sistemi di protezione. Ogni documento che produco, ogni corso che erogo, ogni consulenza che fornisco ha un unico obiettivo: permetterti di lavorare, vincere appalti e dormire tranquillo.*

### **01. GESTIONE COMPLETA DELLA SICUREZZA AZIENDALE**

Incarico come RSPP esterno. Redazione e aggiornamento del DVR e di tutte le valutazioni dei rischi specifici: rumore, vibrazioni, chimico, biologico, MMC, stress lavoro correlato, caduta dall'alto, scavi, spazi confinati, amianto, microclima. Ogni documento calibrato sulla tua realtà operativa, non un copia-incolla generico.

### **02. FORMAZIONE COMPLETA E CERTIFICATA ED ACCREDITATA**

Docenza diretta su tutti i corsi obbligatori per il settore edile a rischio alto. Formazione generale e specifica lavoratori. Preposti. Dirigenti. Antincendio Livello 1, 2 e 3 con prove pratiche. Primo soccorso. Montaggio, smontaggio e trasformazione ponteggi. Macchine e attrezzature di cantiere con addestramento pratico. DPI III Categoria anticaduta con addestramento. Spazi confinati. Rischi specifici.

### **03. AUDIT E ADEGUAMENTO NORMATIVO**

Verifica completa della documentazione e della formazione. Controllo millimetrico di ogni attestato, ogni scadenza, ogni obbligo. Produzione di un report professionale con gap analysis, non conformità rilevate e roadmap operativa per la piena conformità. Monitoraggio scadenze e aggiornamenti normativi. Preparazione alla conformità SOA e ai requisiti per gare pubbliche.

### **04. CONSULENZA STRATEGICA E SISTEMI DI GESTIONE**

Supporto all'implementazione di sistemi di gestione UNI ISO 45001, ISO 9001, ISO 14001. Sviluppo Modello Organizzativo 231 con valenza esimente. Gestione near miss e indicatori KPI sicurezza. Trasformazione degli obblighi normativi in vantaggio competitivo per gare e appalti.

## PERCHÉ SCEGLIERE ME

---

*La differenza tra un consulente e un professionista è semplice: il consulente ti dice cosa fare, il professionista lo fa con te. Io non lascio documenti sulla scrivania. Presidio la tua azienda come fosse la mia.*

**Conosco le aziende. Conosco i rischi. Conosco la normativa. Ma soprattutto conosco le persone che ci lavorano dentro. La sicurezza non è un costo. E' l'unica assicurazione che funziona prima dell'incidente, non dopo.**

## IL PROSSIMO PASSO

---

### Ti propongo una cosa semplice.

Un incontro conoscitivo. Senza impegno, senza costi. Mi mostri la tua realtà, mi racconti come lavori, e io ti dico con precisione dove sei coperto e dove sei esposto. Se quello che vedi ti convince, lavoriamo insieme. Se non ti convince, ti porto via solo mezz'ora di tempo e ti lascio comunque delle indicazioni utili.

*La domanda non è quanto costa un professionista della sicurezza. La domanda è quanto costa non averne uno quando arriva l'ispettore, quando succede l'infortunio, quando perdi un lavoro.*

## CONTATTAMI

**Mirco Pregnolato**

WhatsApp: 338 877 1737

Email: labomobile.lm@gmail.com

Porto Viro (RO) | Operativo su tutto il territorio nazionale

*"La sicurezza è la prima pietra di ogni costruzione. Senza di lei, tutto il resto crolla."*

**Mirco Pregnolato**







# MIRCO PREGNOLATO

Consulente Senior HSE, RSPP, Formatore e Project Manager

Sicurezza sul lavoro, formazione, compliance, energia, innovazione



Telefono  
338 8771737

E-mail  
labomobile.lm@gmail.com

Residenza/Studio  
Porto Viro (RO), Italia

Nazionalità  
Italiana

Data di nascita  
29/03/1976

Patente  
A, B

## COMPETENZE CHIAVE

- » Sicurezza sul lavoro e compliance D.Lgs. 81/08
- » RSPP e consulenza HSE
- » Docenza e formazione in aula / e-learning
- » Prevenzione incendi e gestione emergenze
- » Privacy e organizzazione aziendale
- » Coordinamento sicurezza cantieri
- » Energie rinnovabili ed efficienza energetica
- » Project management e problem solving
- » Comunicazione, leadership e coaching
- » Innovazione digitale, automazione e marketing

## PUNTI DI FORZA

- Visione strategica e operativa
- Approccio multidisciplinare
- Forte orientamento ai risultati
- Esperienza senior sul campo



Professionista senior con esperienza multidisciplinare nella sicurezza sul lavoro, formazione aziendale, gestione tecnica, energie rinnovabili, coordinamento progetti e consulenza strategica. Ha maturato un percorso solido tra progettazione, docenza, compliance, prevenzione, innovazione e sviluppo di servizi per imprese e professionisti.



## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2025 - oggi | Fondatore e sviluppatore progetto 81+ / SICURISSIMO**  
Sviluppo di ecosistemi digitali e servizi per sicurezza sul lavoro, HACCP, privacy, formazione, audit, compliance, automazione e supporto alle imprese.
- 2016 - oggi | Formatore, coach e consulente**  
Attività di formazione, coaching e consulenza su sicurezza, crescita personale, business, organizzazione, comunicazione e sviluppo professionale.
- 2008 - 2021 | Consulente e docente sicurezza sul lavoro**  
Consulenza e docenza su DVR, formazione lavoratori, antincendio, primo soccorso, DPI, audit, gestione del rischio e sicurezza aziendale.
- 2007 - 2013 | Progettista impianti ed esperto energia**  
Progettazione preliminare ed esecutiva di impianti fotovoltaici, biomassa, cogenerazione, termotecnica ed efficienza energetica.
- 2000 - 2013 | Progettazione tecnica, direzione lavori e coordinamento sicurezza**  
Attività su opere civili e industriali, progettazione architettonica, acustica, pratiche tecniche, cantieri, contabilità e gare.
- 2015 - 2023 | Coordinamento e management progetti internazionali**  
Coordinamento e management in progetti internazionali su FINTECH e tecnologie emergenti.



# MIRCO PREGNOLATO

## Curriculum Vitae Professionale

### 1. ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1996 | Diploma di Geometra  
Istituto Tecnico Statale per Geometri "A. Bernini", Rovigo.
- 1999 | Abilitazione all'esercizio della libera professione di Geometra.
- Corso di Formazione e Aggiornamento Professionale per Energy Managers — ENEA.
- Corso per Tecnici Certificatori Energetici degli Edifici — SACERT / Politecnico di Milano.
- Corso per Tecnico Competente in Acustica Ambientale.
- Corso R.S.P.P. ai sensi del D.Lgs. 81/08.
- Corso e aggiornamenti per Coordinatore della Sicurezza.
- Corso di Prevenzione Incendi ai sensi della Legge 818.
- Corso Docente Formatore per la Sicurezza sul Lavoro.
- Corso per Lavoratori e Preposti addetti al Montaggio / Smontaggio / Trasformazione Ponteggi.
- Corso di Formazione per Mediatori Civili.
- Corso di Informatica Applicata E.C.D.L.

### 3. LINGUE E COMPETENZE TRASVERSALI

Italiano:  
madrelingua

Inglese:  
buono

Francese:  
buono

Spagnolo:  
buono

#### COMPETENZE TRASVERSALI

- Team building e leadership
- Public speaking e docenza
- Problem solving
- Project management
- Organizzazione e pianificazione
- Analisi tecnica e consulenza
- Gestione clienti e relazioni professionali
- Visione strategica e innovazione

### 2. QUALIFICHE E SPECIALIZZAZIONI

- Energy Manager di formazione ENEA
- Progettista di impianti a fonti rinnovabili
- Certificatore energetico degli edifici
- Tecnico competente in acustica ambientale
- Coordinatore della sicurezza nei luoghi di lavoro
- Tecnico 818 / Antincendio
- Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, RSPP
- Docente formatore per la sicurezza sul lavoro
- Agente d'Affari in Mediazione, cat. A e C
- Mediatore creditizio
- C.T.U. presso Tribunale di Rovigo, rami civile e penale
- Esperto in privacy e organizzazione aziendale
- Operatore Blockchain e Web3
- Coach di crescita personale
- Master in Olistica Applicata
- Master in PNL

### 4. AREE DI CONOSCENZA

- Sicurezza sul lavoro
- HSE
- Antincendio
- Primo soccorso
- DPI
- HACCP
- Privacy
- Efficienza energetica
- Energie rinnovabili
- Acustica
- Cantieri
- Formazione
- Coaching
- Marketing automation
- Innovazione digitale



## RISULTATI E PROGETTI DI MAGGIORE RILIEVO



OLTRE  
**225.000**  
persone formate



OLTRE  
**32.000**  
aziende seguite



**362**  
impianti fotovoltaici domestici realizzati



**41**  
impianti fotovoltaici industriali realizzati



**465**  
unità immobiliari certificate



## ESPERIENZE E REALIZZAZIONI PRINCIPALI

1. Esecuzione di **362 impianti fotovoltaici domestici** da 1,5 kWp a 20 kWp. **2007-2013**
2. Esecuzione di **41 impianti fotovoltaici industriali** da 20 kWp a 1000 kWp. **2009-2013**
3. Progettazione esecutiva di **7 impianti a biomassa** fino a 1000 kWp. **2010-2013**
4. Progettazione esecutiva di **5 impianti di cogenerazione** ad alto rendimento fino a 1000 kWp. **2010-2013**
5. Interventi termotecnici su **164 unità residenziali** e **35 capannoni**. **2006-2013**
6. Certificazione e classificazione energetica di edifici residenziali e produttivi, **465 unità immobiliari certificate**. **2007-2013**
7. Coordinamento della sicurezza per opere pubbliche, Città di Porto Viro. **2008-2013**
8. Coordinamento stesura piano di efficienza energetica per la Città di Porto Viro, ANCI Veneto. **2009-2011**
9. Coordinatore responsabile Ufficio Energia, Comune di Codevigo. **2010**
10. Attività di progettazione, organizzazione e docenza per corsi antincendio e BLS. **2012-2013**
11. Attività di progettazione, organizzazione e docenza su sicurezza cantieri, ambienti confinati, DPI, DPC, microclima severo, stress lavoro correlato e rischi specifici. **2018**
12. Formazione sui temi della sicurezza nei luoghi di lavoro. **fino al 2021**
13. Formazione e coaching su crescita personale. **dal 2016 a oggi**
14. Coordinamento e management in progetti internazionali su FINTECH e tecnologie emergenti. **2015-2023**



## ATTIVITÀ SOCIALI E VOLONTARIATO

- » Sostegno continuativo ad associazioni ONLUS del Veneto tramite devoluzione del 5 per mille.
- » Coordinamento e collaborazione a eventi benefici per bambini e popolazioni colpite da calamità.
- » Organizzazione di raccolte fondi e iniziative solidali sul territorio.
- » Attività e progetti a sostegno di ragazzi diversamente abili.



## PROFILO DISTINTIVO

Professionista senior con percorso trasversale tra tecnica, sicurezza, formazione, gestione progettuale, innovazione e sviluppo umano. Unisce competenze operative, visione strategica e forte capacità di relazione con persone, imprese e organizzazioni.



## DISPONIBILITÀ

Disponibile per consulenze, formazione, docenze, audit, project management e collaborazioni professionali.